

## Principali criteri per la donazione di sangue

Per donare il sangue occorre essere in buona salute, di peso superiore ai 50 kg e aver compiuto 18 anni.

**Affinché la donazione si svolga nelle migliori condizioni e senza disagi né complicazioni raccomandiamo vivamente:**



- di NON presentarsi a stomaco vuoto per evitare sgradevoli cali di pressione, ma dopo un modesto pasto e con abbondante assunzione di liquidi non alcolici nelle ore precedenti e seguenti la donazione.
- di astenersi da intensi sforzi fisico il giorno della donazione e nelle 24 ore successive.
- la sua idoneità a donare il sangue sarà valutata in base ai risultati della emoglobina e della pressione arteriosa che saranno effettuati nella fase preparatoria, alle risposte che coscientemente lei darà al questionario medico che le verrà consegnato.

**Vi sono delle limitazioni a donare il sangue nei seguenti casi:**



- trattamento dentario nei 3 giorni precedenti la donazione
- tatuaggi o piercing negli ultimi 4 mesi
- un grosso intervento chirurgico nell'ultimo anno
- una gravidanza in corso (dopo il parto il periodo di attesa è di 1 anno)
- gastro / colonscopia (4 mesi di attesa)
- trattamento con alcuni medicinali quali PROSCAR (per la prostata), PROPECIA (contro la calvizie), NEOTIGASON (cura la psoriasi cutanea) e ROACCUTAN (contro l'acne), controindicazione variabile.
- ANTIBIOTICI (attesa di 15 giorni dall'ultima dose) e CORTISONE o altre terapie specifiche contro malattie in corso
- soggiorno in paesi a larga diffusione malarica negli ultimi 6 mesi
- comportamenti sessuali a rischio di contagio AIDS, Epatite B, C anche con l'utilizzo di mezzi di protezione o rapporti sessuali con partner conosciuti da meno di 4 mesi.
- trattamento con ormoni della crescita prima del 1986.
- trasfusioni di sangue ricevute dopo il 1980 o trapianti di organi (sospensione definitiva).
- soggiorno in Gran Bretagna per più di sei mesi tra il 1980 e il 1996 (sospensione definitiva).

Ad ogni donazione oltre alla determinazione del gruppo sanguigno si effettueranno degli esami atti ad identificare gli agenti responsabili dell'AIDS, dell'epatite B e C e della Sifilide. In caso di risultato non-negativo sarete informati il più presto possibile e verrà eseguito quanto prima un secondo controllo.

**Su tutte le informazioni e i risultati delle analisi eseguite, il personale è tenuto al più rigoroso segreto professionale.**

I medici e le infermiere del servizio trasfusionale restano a vostra disposizione per ogni ulteriore chiarimento e spiegazione.

### Informazioni supplementari ?

[www.donatori.ch](http://www.donatori.ch) o 091 960 26 00

*Grazie a nome di tutti i pazienti che del suo gesto potranno trarre beneficio o la salvezza della propria vita!*